

Így válj önMAGad legjobb verziójává!

10+1 kérdés és válasz tanulmány

és 5 blokkoldó gyakorlat videóban a tudatosságod tágításához



Írta: Mercz Andrea önismereti mentor

A könyv tartalomjegyzéke:

1. Mit jelent önMAGad legjobb verziójának lenni?
2. Mit jelent a spirituális személyiségfejlésztés?
3. Miért írom nagy betűvel a MAG szócskát?
4. Miért nem tudunk mindig önMAGunk legjobb verziója lenni?
5. Mi akadályoz bennünket abban, hogy változzunk?
6. Hogyan lehet kilépni a játszmákból?
7. Hogyan vedd észre a jeleket?
8. Mit jelent az, hogy Lélekből élni?
9. Hogyan tudunk a MÁ-ban élni tartósan?
10. Hogyan tudod magasan tartani a rezgésszintedet folyamatosan?
- +1. És hogyan nem lesz unalmas az életed, ha mindig önMAGad legjobb verziója vagy?

Összegzés

A videóban gyakorlati segítséget adok a blokkok feloldásához:

1. Nagyrabecsülés energiájának elakadása
2. A szeretet áramlásának elakadása
3. A lelki és fizikai kimerültség megszüntetése
4. Az áldozatiság felszámolása
5. A meghaladottak elengedése

Köszöntő

Szeretettel üdvözöllek az olvasók között.

Azt előrebozsátom, hogy **semmi újdonságot** vagy korszakalkotó nagy felfedezést **nem fogsz tőlem olvasni**. Csak azért mondom el, nehogy csalódás érjen. És persze megkérdezheted jogosan, akkor miért írom meg ezt a könyvet. Válaszolok Neked. Újdonság ugyan nem lesz benne, de rendszerezés igen, és legfőképpen **saját megtapasztalás**. Semmi olyat nem írok le, amit én magam nem tapasztaltam meg.

Mi ezzel a célom? **A küldetésem beteljesítése: segíteni megtalálni és megélni az embereknek a legkiteljesedettebb önMAGukat a tudatosság útjára lépve.**

Bemutakozom

Mercz Andrea vagyok. **MA kincsei életminőség javító műhelyem** várja a legkiteljesedettebb önMAGukat megtalálni vágyókat egyéni és csoportos foglalkozásokon Kaposújlakon és az online térben. Integrált család-és rendszerfelállító trénerként, életgyógyász-életküldetési konzulensként segítem a hozzám fordulókat ezen az úton. 20 éves

középiskolai, felnőttoktatási tapasztalataim erős alapot biztosítanak ehhez a tevékenységhez. Elmondom, **milyen módszerekkel** tudok a

segítségére lenni:

családállítás, családi rend elmélet

spirituális választechnika

számmisztika

Bach-virágterápia

színterápia

kronobiológia, kronodinamika

felismerések, gyógyulás az irodalommal

grafológia

Ha szeretnéd, hogy Téged is kísérjelek, szükség van még arra, hogy Te magad is beleállj ebbe a **folyamatba**. Örülök, hogy itt vagy. Elsőként olvasd el ezt az írásomat és nézd meg a videót. Remélem hasznodra lesz.

1. Mit jelent önMAGad legjobb verziójának lenni?

Hát nem azok vagyunk mindig? Ebben a pillanatban is az vagyok, aki jelenleg a legjobb tudok lenni. Holnap már egy verzióval jobb vagyok.

Minden nappal egyre jobb. Hiszen a ma szerzett tudásom, tapasztalataim mind beépülnek. Sokszor kapunk a fejünkhöz egy korábbi cselekedetünkre gondolva, a mai eszemmel már másként csinálnám. Mikor érjük hát el a legjobb verziónkat? A jelenlegi földi életünk befejezésekor? És akkor is csak azért, mert eként az emberként nincs holnap? De ha lenne, tudnánk még jobbak lenni? Elérhető egyáltalán a legjobb verziónk, van ennek határa? És mivel töltjük majd az időnk, ha elértük? Unalmas vagy egyenesen értelmetlen lesz a további életünk? Vannak örök és fix dolgok? Van állandóság? És ha van, arra is kell törekedni? Mi van akkor a változással? A változás egyenlő a fejlődéssel? Húha, mennyi kérdés. Van, ami örök. De nem az anyag világában, ahol átmenetileg látogatóban vagyunk. Én azt gondolom, **önMAGunk legjobb verziójának lenni azt jelenti, hogy egyetlen pillanatunkban sem feledkezünk meg arról, hogy kik vagyunk és mi célból jöttünk emberként ebbe az (éppen aktuális) életbe, és eszerint élünk.** Ehhez pedig tudnunk kell, hogy kik vagyunk. Te tudod?